

Δ Descripción

Con este equipo de peso variable para hacer abdominales se consigue un mayor control de la resistencia, y facilita concentrarse en solo la musculatura de abdomen, esto ofrece seguridad y soporte al usuario minimizando posibles lesiones de espalda. Los ejercicios de abdominales ayudan a mejorar el equilibrio y estabilidad, el rendimiento deportivo, la digestión, reduce grasa abdominal y evita dolores de espalda. Son clave para la salud en general para mantener un cuerpo más funcional y prevenir problemas de movilidad y dolor.

Δ Terminaciones y Acabados

Pintura electro estática con protección UV sin plomo.



CAPACIDAD

1 PERSONA

DIMENSIONES	1,19. x 2,11. x 1,06 m.
ÁREA DE SEGURIDAD	3,19. x 4,11 m.
PESO	187 kg

Δ Instalación

Pernos de anclaje o poyo de fundación.



Banca De Abdominales

COD. LPV09

Δ Componentes

Metales: Perfil rectangular 150 x 100 x 3 mm, perfil cuadrado 75 x 75 x 3 mm, tubo acero inox 2" y 1 1/2" x 2 mm, discos de pesa 5 kg.

Plásticos: 1 1/2".

Pernería: Cincada.

